

# TIPPS FÜR GESUNDE OHREN



## ZU BEACHTEN



Verwenden Sie Ohrstöpsel an lauten Orten.



Überprüfen Sie Ihr Gehör regelmäßig.



Tragen Sie Ihre Hörgeräte regelmäßig.



Suchen Sie einen Arzt auf, wenn Sie Ohr- oder Hörprobleme haben.

## ZU VERMEIDEN



Stecken Sie keine Wattestäbchen, Öl oder Nadeln in Ihre Ohren.



Schwimmen oder waschen Sie sich nicht in verschmutztem Wasser.



Teilen Sie Ihre Ohrhörer oder Ohrstöpsel nicht mit anderen.



Hören Sie keine lauten Geräusche oder laute Musik.



**HÖRGESUNDHEIT FÜR ALLE!**  
Lassen wir es Wirklichkeit werden

Adapted from @World Health Organization, WHO/UCN/NCD/SDR 23.1  
Translated by Lucas Fischer M.A., German Hearing Industry Association/BVHI, Germany.  
Member of the World Hearing Forum

#WorldHearingDay #HearingCare

